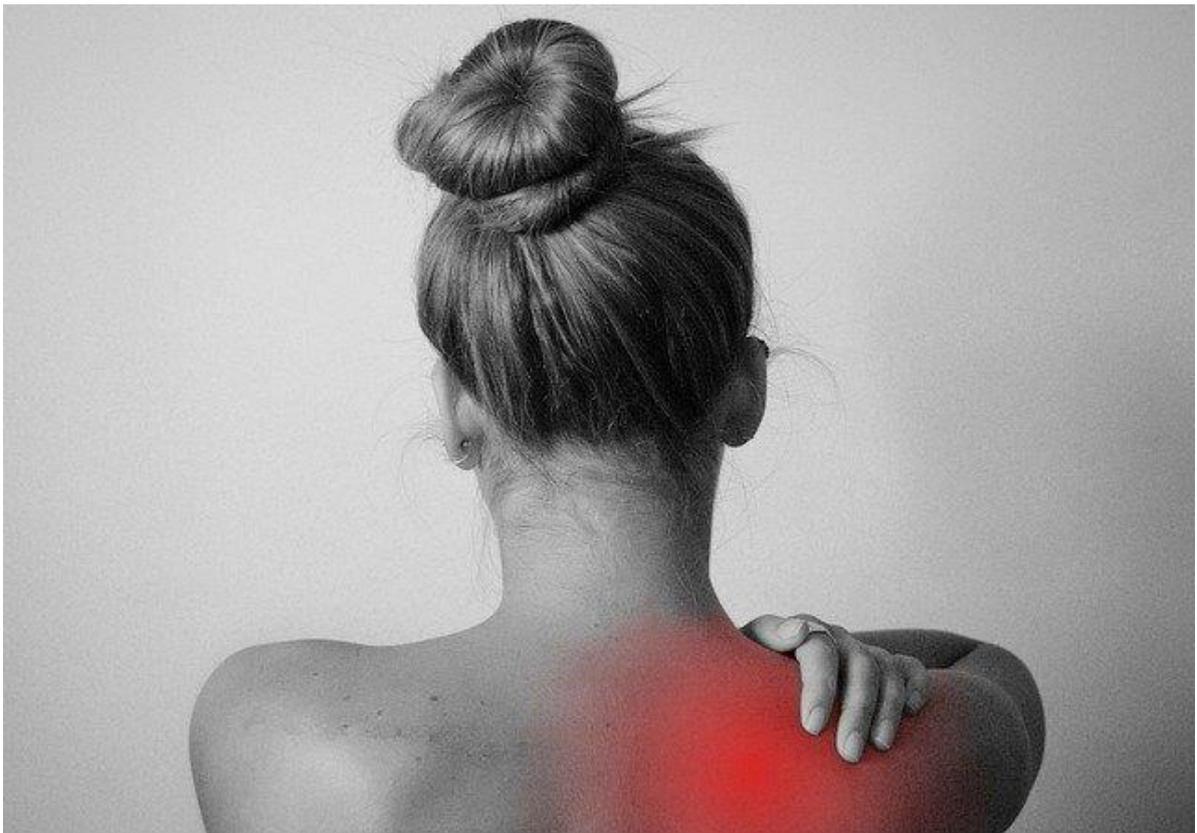


## Magnetoterapia e fibromialgia: come affrontare la fibromialgia con la magnetoterapia

PUBBLICATO IL 22 NOVEMBRE 2021 DI AMEL MEDICAL ALLE 5:00 PM



La **Magnetoterapia** è un trattamento fisico impiegato per alleviare il dolore causato da condizioni che interessano l'apparato muscolo-scheletrico; ad esempio la **fibromialgia**. Vediamo in cosa consiste, i suoi vantaggi e quali benefici apporta.

### Cos'è la fibromialgia?

La fibromialgia è una condizione che provoca **astenia** (stanchezza persistente), senso di **affaticamento** e **dolore localizzato**.

La sua causa è sconosciuta, ma il **fattore genetico** potrebbe giocare un ruolo importante.

Circa il **5% della popolazione** è affetta dalla malattia, con una percentuale più alta di donne.

Tra i sintomi della fibromialgia vi sono **formicolii** in tutto il corpo (specialmente a braccia e gambe), **dolori muscolari** e **forti mal di testa**.

## Come trattare i dolori da fibromialgia?

Trattare il dolore, l'affaticamento e gli altri sintomi associati alla fibromialgia è fondamentale.

Fortunatamente sono presenti vari **metodiche terapeutiche** per alleviare e gestirne i sintomi, migliorando in questo modo la qualità di vita del malato.

Il **dolore** può essere persistente, lieve o grave, tanto da interferire con le attività di tutti i giorni.

I trattamenti che possono aiutare a combatterlo sono i seguenti:

I **farmaci**: se prescritti dal proprio medico, possono ridurre l'infiammazione e migliorare il riposo. Parliamo di antidolorifici, antidepressivi e anticonvulsivanti (utilizzati allo scopo di sedare le convulsioni)

Le **pratiche psico-fisiche**: lo Yoga, ad esempio, è particolarmente consigliato per il miglioramento dell'umore e il rilassamento della muscolatura.

L'**agopuntura**: una metodologia utile per alleviare il dolore tramite la stimolazione della pelle con degli appositi aghi (incoraggia il rinnovamento di flusso sanguigno).

La **magnetoterapia**: una terapia ampiamente utilizzata per i disturbi muscolo-scheletrici.

## La magnetoterapia per trattare la fibromialgia

Tra i trattamenti utili per questa patologia si è fatta strada una terapia fisica: la **magnetoterapia**.

Le tecniche di terapia fisica mirano a **migliorare il movimento muscolare e rafforzare i muscoli stessi**.

La stimolazione magneto-terapeutica, è un **approccio sicuro, facile e non invasivo** per trattare i sintomi associati alle problematiche muscolo-scheletriche.

I **campi magnetici pulsati (CEMP)** hanno un'elevata **capacità di penetrazione tissutale**, accelerano i processi di scambio ionico, rigenerando quindi le cellule lesionate dalla fibromialgia.

Il paziente affetto da fibromialgia ha una percezione del dolore amplificata a causa di un'elaborazione sensoriale anormale nel sistema nervoso centrale. L'azione dei campi magnetici può esercitare da questo punto di vista un **effetto salutare**.

Alla base del **funzionamento della magnetoterapia** vi è il processo di **rigenerazione cellulare**.

Si è osservato che le cellule emettono impulsi elettromagnetici che in condizioni di malattia o infiammazione vengono interrotti.

Tali interruzioni possono essere corrette con gli **apparecchi per magnetoterapia**, che generano CEMP propri. Grazie alla loro azione, è possibile correggere i **disturbi articolari**, alleviandone i sintomi.

La magnetoterapia svolge un'**azione antidolorifica e antinfiammatoria** agendo a cellulare: ottimizza l'apporto sanguigno ai distretti periferici e favorisce il benessere dell'organismo.

## Magnetoterapia: le apparecchiature per eseguirla

Gli apparecchi per magnetoterapia sono composti da un **generatore di campi magnetici** e da uno o più diffusori, da posizionare sull'area da trattare.

Per avere dei risultati più efficaci è importante scegliere apparecchi composti da **accessori specifici**, in base al problema da trattare.

- **materassini bio-magnetici** diffondono la terapia su tutto il corpo (*magnetoterapia total body*).
- **fasce conduttive e solenoidi potenziati** effettuano un lavoro mirato su schiena, ginocchia e cervicali (*magnetoterapia localizzata*).

I vantaggi della magnetoterapia per fronteggiare la fibromialgia

La **magnetoterapia** ha dimostrato di avere un'**efficacia superiore** rispetto al trattamento farmacologico in molti studi clinici effettuati su pazienti affetti da **fibromialgia**.

E questo senza dover ingerire sostanze che possono avere effetti negativi sull'organismo.

La **magnetoterapia** dunque può facilitare il **rilassamento della muscolatura**, accelerare il trofismo, migliorare la circolazione locale e **ridurre il dolore**.

## La migliore magnetoterapia professionale

Per poter essere efficace, la **magnetoterapia** necessita di essere **praticata con costanza**. Al giorno d'oggi, può essere svolta anche a casa, in completa autonomia.

In commercio ci sono, infatti, anche **dispositivi professionali per auto-trattamento domiciliare**.

**Amel Medical** propone una gamma di apparecchi ad alto contenuto tecnologico brevettati e certificati.

Non è più necessario doversi affidare necessariamente ad un centro specialistico.

Con questi strumenti è possibile beneficiare al meglio della terapia.

Aziende come Amel, perseguono un unico obiettivo: migliorare la qualità della vita delle persone, grazie a **tecnologia, esperienza e professionalità**.

*Magnetology Medical System, Scienza della Magnetoterapia*

