

## Magnetoterapia: le opinioni sull'efficacia

PUBBLICATO IL 20 OTTOBRE 2021 DI AMEL MEDICAL ALLE 4:17 PM



Una nuova forma di fisioterapia, la **Magnetoterapia**, si è fatta spazio nell'ambito della terapia fisica, un **metodo non farmacologico** molto efficiente.

### Cos'è la magnetoterapia in breve

Questo tipo di terapia si svolge attraverso l'utilizzo di un campo magnetico, prodotto da un apposito generatore ed emanato da uno o più diffusori.

È una **terapia innovativa**, ma che ha che **origini antiche**.

Già nel 1500, infatti, un medico alchimista studiò l'applicazione di correnti magnetiche per apportare benefici terapeutici.

Oggi la **magnetoterapia** viene impiegata per trattare vari disturbi:

- ✓ **artrosi**
- ✓ **artrite**
- ✓ **mal di schiena**

- ✓ **strappi muscolari**
- ✓ **fratture**
- ✓ **osteoporosi**

e molti altri ancora.

I campi magnetici utilizzati in magnetoterapia non sono assolutamente dannosi per l'organismo, ma stimolano anzi la **rigenerazione cellulare**, migliorando, appunto, l'attività delle cellule.

## L'efficacia della Magnetoterapia

La **magnetoterapia è una pratica terapeutica molto efficace.**

Come conferma la letteratura scientifica, i **campi magnetici pulsati (CEMP)** apportano importanti benefici a livello terapeutico: riducono la sintomatologia dolorosa, esercitano un **effetto antiinfiammatorio** e favoriscono la **ricostruzione dei tessuti**.

Questa terapia fisica è finalizzata a promuovere l'**equilibrio omeostatico della cellula**: gli impulsi magnetici sollecitano le strutture cellulari, infondendo loro **nuova carica tramite ripolarizzazione**.

Si sviluppa il flusso ematico periferico, si accelerano gli stimoli nervosi e riducono gli spasmi muscolari accelerando la **stimolazione degli osteoblasti e dell'emoglobina**.

## La magnetoterapia per combattere fibromialgia, traumi ossei e altre patologie

Un ulteriore impiego della magnetoterapia rientra nel campo del **trattamento della fibromialgia**.

Mediante i CEMP si cerca di gestirne i sintomi, ottimizzando la regolazione ormonale (aumento di endorfine) e il metabolismo dell'organismo.

Per le **problematiche ossee**, di contro, questa metodica va a incrementare quella che è la



vascolarizzazione locale. Si avrà quindi un **miglioramento nella resistenza delle ossa**.

È anche un valido strumento terapeutico per l'**artrite reumatoide**.

Questa patologia infiammatoria, molto dolorosa, presenta sul corpo umano tumefazioni e rigidità articolare e può essere alleviata, oltre che da farmaci,

anche dalla **magnetoterapia**.

## La magnetoterapia e la medicina estetica

Notevoli sono anche i risultati che si possono ottenere dalla magnetoterapia nell'ambito della **medicina estetica**.

È efficace effettuare sedute di magnetoterapia per la **stimolazione del collagene** andando a combattere gli **inestetismi delle rughe e della cellulite**.

## La magnetoterapia funziona?

Sì, la **magnetoterapia funziona**.

Questa terapia viene quotidianamente prescritta **per rigenerare l'organismo e rafforzare le difese immunitarie**.

Ogni giorno siamo costretti ad assumere **farmaci per combattere i dolori**, acuti o cronici. Un aiuto certo, ma anche un possibile pericolo. I rimedi farmacologici, infatti, non sono esenti da rischi. Per evitare questi problemi ci si può affidare **alle terapie fisiche**, in particolare alla magnetoterapia.

La **magnetoterapia è un trattamento innocuo**. È fondamentale però prestare attenzione e porre attenzione alla qualità dei prodotti, essendovene molti sul mercato, e facendo soprattutto riferimento ad **aziende riconosciute** che si avvalgono di professionisti.



## Quando la magnetoterapia è consigliata

Per precauzione, la magnetoterapia non può essere utilizzata da alcune persone:

- ✓ Donne incinta, (poiché non sono noti gli effetti dei campi magnetici sul feto)
- ✓ Portatori di dispositivi elettronici impiantabili (es: pacemaker), poiché i magneti

potrebbero alterarne il funzionamento.

Escluse queste caratteristiche, la magnetoterapia risulta una **terapia adatta a chiunque**. I **benefici della magnetoterapia** sono stati **accertati da numerosi studi**, che ne hanno vagliato l'efficacia in svariate condizioni patologiche, acute o croniche: dagli **eventi traumatici** alle **malattie croniche**, dalla **riabilitazione post-operatoria** agli **stati infiammatori**.

## Dispositivi per magnetoterapia: acquistare solo prodotti certificati

Ci sono diversi **dispositivi per magnetoterapia** in commercio. Non tutti, però, sono **strumenti professionali**, così come non sono certificate le aziende che li producono.

**Prodotti non omologati possono funzionare scorrettamente o arrecare danni anche gravi**. È per questo motivo che è fondamentale affidarsi ad aziende specializzate. Azienda certificata ISO 13485, **Amel Medical** offre prodotti corredati delle idonee certificazioni; **dispositivi medici per magnetoterapia professionale** in uso presso farmacie, centri medici e cliniche d'eccellenza, ma che sono anche **utilizzabili a casa**, in completa autonomia.

Forte della sua esperienza nel settore (oltre 60 anni di attività), Amel Medical propone **apparecchi per auto-trattamento domiciliare** facili da utilizzare, pratici e assolutamente affidabili.

## Magnetoterapia: conclusioni

Dunque, i risultati fino ad ora ottenuti e i dati sperimentali raccolti, ci permettono di considerare la **magnetoterapia fra le metodiche più promettenti e versatili attualmente disponibili**.

È da considerarsi assolutamente valida la tesi secondo cui la magnetoterapia può contrastare lo stimolo doloroso e dimezzare i tempi di recupero degli **eventi traumatici**.

La redazione

*Magnetology Medical System, Scienza della Magnetoterapia*

