

# Magnetoterapia a casa: i consigli per scegliere l'apparecchio giusto

PUBBLICATO IL [23 MARZO 2021](#) DI [AMEL MEDICAL](#) ALLE 7:45 PM



La [magnetoterapia](#) è una pratica sempre più apprezzata per combattere i dolori che affliggono il nostro organismo. Problematiche legate a condizioni come: **osteoporosi, artriti, disturbi alle cartilagini e cervicali**. Patologie che la magnetoterapia può contribuire a risolvere. Tutto questo senza recarsi fisicamente presso centri specializzati, bensì restando **comodamente a casa**.  
Ma come fare a

districarsi nel labirinto degli [apparecchi per magnetoterapia](#)?

Ne esistono tantissimi! Come scegliere, allora, l'apparecchio più **adatto alle nostre esigenze**?

## La magnetoterapia comodamente a casa

Da ormai un anno, se si ha la possibilità di **curarsi a casa** senza doversi spostare, lo si fa con molto piacere.

Naturalmente vi sono trattamenti che non possono essere svolti a domicilio.

La magnetoterapia, tuttavia, garantisce questa possibilità.

È possibile scegliere l'apparecchio per magnetoterapia più **adatto alle proprie esigenze**: ci sono dispositivi che consentono di effettuare il trattamento durante il riposo e dispositivi che permettono di svolgere la terapia durante le normali attività quotidiane.

## Magnetoterapia: cos'è in breve

La magnetoterapia è una forma di fisioterapia, sicura e non invasiva, che utilizza **i campi magnetici pulsati** per favorire il benessere dell'organismo.

I CEMP **agiscono a livello tissutale** e interagiscono con le cellule **senza aumentare il calore corporeo**.

Il trattamento stimola la **rigenerazione dei tessuti lesionati** accelerando i processi di scambio ionico che avvengono nella **membrana cellulare**.

La magnetoterapia si distingue in:

- **Magnetoterapia a bassa frequenza.**
- **Magnetoterapia ad alta frequenza.**

Gli apparecchi per magnetoterapia a bassa frequenza sono muniti di diffusori che devono essere applicati **direttamente sulla parte del corpo da trattare**.



I dispositivi per magnetoterapia ad alta frequenza diffondono invece la **terapia su tutto il corpo**, mediante accessori specifici.



## Magnetoterapia: i casi in cui è utile impiegarla

Le problematiche che possono essere affrontate con la magnetoterapia sono:

- [Fratture.](#)
- [Osteoporosi.](#)
- [Tendiniti.](#)
- [Cervicalgie.](#)
- [Contratture muscolari.](#)
- [Dolori lombari e sacrali.](#)
- [Artrosi.](#)
- [Artriti.](#)
- [Dolori muscolari.](#)
- [Reumatismi.](#)

## I vantaggi della magnetoterapia

Come accennato, la **magnetoterapia** è una metodica fisioterapica che può essere svolta in maniera autonoma, **comodamente a casa**. Un gran bel **vantaggio**.

La magnetoterapia è inoltre una **terapia indolore**, compatibile con le proposte farmacologiche e che **non ha limiti di applicazione**.

Trattamento biostimolante, esercita un'**azione antinfiammatoria e antidolorifica**, accelera la **calcificazione delle fratture** e **migliora la circolazione sanguigna**. Ha anche un effetto **cicatizzante**.

L'uso di **apparecchiature magnetoterapiche** è vietato soltanto in due casi: in corso di gravidanza e in presenza di pacemaker.

# I consigli per scegliere l'apparecchio più idoneo

Sul mercato sono disponibili moltissimi apparecchi per magnetoterapia, a prezzo differente.

**La terapia deve rispondere ai bisogni dell'utente.**

Scegliere il dispositivo adatto è di fondamentale importanza.

I consigli su **come effettuare la scelta migliore** possono essere riassunti in pochi semplici punti:

- **Consultare il proprio medico:** l'unica persona che conosce la nostra storia clinica.
- **Mettere bene a fuoco le proprie esigenze:** scegliere l'apparecchio più adatto al proprio stile di vita (sportivo o sedentario).
- **Esaminare le caratteristiche del dispositivo:** non tutti i dispositivi sono uguali; effettuare una scelta ponderata permette di evitare rischi (e spese) inutili.
- **Diffidare dalle soluzioni facili:** un dispositivo di bassa qualità, oltre a non garantire adeguati standard di sicurezza, potrebbe non soddisfare i bisogni dell'utente.

## La magnetoterapia: a chi affidarsi

Un ultimo consiglio importante: affidatevi alla competenza di chi fa del sostegno della salute la propria missione.

Amel Medical è un'azienda che da **oltre 60 anni** produce dispositivi medici made in Italy ad alto contenuto tecnologico. Per combattere i disturbi osteo-articolari ha ideato una soluzione specifica: il sistema Magnetology.

Magnetology è una linea esclusiva di apparecchi per magnetoterapia comodi e pratici, da acquistare o noleggiare.

Un valido rimedio contro i dolori quotidiani.

Lavinia Giganti

*Magnetology Medical System, Scienza della Magnetoterapia*

