



LOMBALGIA: I BENEFICI DELLA MAGNETOTERAPIA

Posted on [Novembre 21, 2019 2:29 pm](#) by [La Redazione](#)



Lombalgia: i benefici della magnetoterapia

Il **dolore** che comunemente viene definito “**mal di schiena**” è in realtà una **lombalgia**, la **manifestazione sintomatica** di diverse condizioni patologiche. La **magnetoterapia** può essere efficace in diversi casi di lombalgia.

La lombalgia può essere principalmente di due tipi: **acuta o cronica**.

La **lombalgia acuta** è caratterizzata dal **forte dolore**, che si avverte in concomitanza di **sollevamenti**, torsioni o **flessioni** del tronco. I dolori possono insorgere **durante lo sforzo** o comparire al momento del risveglio.

La **lombalgia cronica** trae origine da una lombalgia acuta trascurata oppure da un **problema alle articolazioni**, spesso determinato dall'**invecchiamento del disco intervertebrale**.

Cause di lombalgia

Le cause del dolore lombare, abbiamo già sottolineato, sono numerose:

- L'80% delle lombalgie dipende da fattori aspecifici, quali posture errate, movimenti scorretti e peso eccessivo.
- Il 20% delle lombalgie è correlato a un problema della colonna vertebrale.

Gli anziani sono colpiti dal mal di schiena principalmente per effetto dell'età. Ragazzi e giovani adulti sono gravati dal mal di schiena come conseguenza della pratica sportiva.

Magnetoterapia per lombalgia

Per la cura di una lombalgia può essere molto utile l'impiego della **magnetoterapia**. Questa pratica di origine naturale favorisce il **rilassamento** psico-fisico dell'intera zona lombare.

La **magnetoterapia** è una forma di **terapia fisica** che si avvale di **campi magnetici** di frequenza e intensità variabile. Tale metodica presenta **molteplici applicazioni terapeutiche**. La magnetoterapia esercita sull'organismo **un triplice effetto**:

- **Antiedematoso**
- **Osteoriparativo**
- **Analgesico**

Come agisce la magnetoterapia in caso di lombalgia

L'effetto anti-infiammatorio è dovuto all'**azione sulla pompa sodio-potassio**, enzima che si trova nella membrana delle cellule.

La **magnetoterapia** apporta significativi benefici sull'organismo:

- **induce** un naturale e duraturo **effetto analgesico**
- **inibisce** alla radice la trasmissione del **dolore**
- **interrompe** la liberazione di **sostanze infiammatorie**
- **favorisce** la produzione di **endorfine e cortisolo**

Caratteristiche delle sedute di magnetoterapia



Le **sedute** di magnetoterapia sono assolutamente **indolori**. La durata di una seduta professionale di magnetoterapia si aggira **mediamente sui 45 minuti**. Secondo gli specialisti in materia, affinché il trattamento risulti realmente efficace, la durata del **ciclo terapeutico** dovrebbe essere di **almeno 30 giorni**.

Magnetoterapia a domicilio

Esistono in commercio molti apparecchi per magnetoterapia **utilizzabili a domicilio** dal paziente, previo consulto sulle indicazioni e modalità di applicazione. Possono essere utilizzati per diverse ore, anche **più volte al giorno**. Specifici accessori ne consentono l'uso **anche durante il riposo**, quando il corpo è posto in stato di relax.

Controindicazioni

Tra le diverse proposte terapeutiche disponibili per la gestione della lombalgia, la **magnetoterapia** è quella con le **minori controindicazioni**. Precauzionalmente, la magnetoterapia è vietata comunque alle **donne in gravidanza** e ai portatori di **pace-maker**. Utilizzata in modo corretto, la magnetoterapia è una **terapia sicura**.

Il parere dell'esperto

Come già accennato, la lombalgia **non è una malattia, ma un sintomo**. L'individuazione della causa d'insorgenza è fondamentale per la **definizione della terapia** da adottare. Secondo il Dott. **Raffaele Borghi**, **ortopedico** della Società "Bologna Rugby 1928" ed esperto di lombalgia: "la **magnetoterapia** è consigliata soprattutto in presenza di **dolori lombari** causati da **eventi fratturativi o traumatici severi**".

Magnetology®, di Amel Medical



Sono **sempre più numerosi i medici** che prescrivono sessioni di magnetoterapia domiciliare per la gestione delle patologie reumatiche.

Magnetology®, Scienza della Magnetoterapia, è il sistema di magnetoterapia professionale messo a punto dai centri di ricerca **Amel** per il contrasto dei disturbi quotidiani più diffusi.

I dispositivi **Magnetology®** sono certificati dal Ministero della Salute ed **utilizzati da migliaia di persone** affette da mal di schiena e problematiche di natura **osteo-articolare** (artriti, artrosi e osteoporosi).

Tali strumenti sono **semplici da utilizzare** e facili da applicare; si tratta di rimedi **particolarmente utili** per chi desidera migliorare il proprio stato di salute.

