

Alluce valgo e magnetoterapia

PUBBLICATO IL 24 APRILE, 2020 DI AMEL MEDICAL



L'**alluce valgo** è un problema che interessa la regione del piede e che tende a manifestarsi soprattutto fra le **donne**. La magnetoterapia rappresenta un valido aiuto nella riduzione del dolore causato dall'alluce valgo.

Che cosa è l'alluce valgo

L'**alluce valgo** è uno dei disturbi più frequenti fra la popolazione del nostro Paese. Si caratterizza per la **deformazione** del primo dito del piede, il quale, orientandosi verso l'interno, produce una **sporgenza ossea** (la cosiddetta "cipolla"). Oltre a essere un problema estetico, l'alluce valgo determina spesso **fastidio e dolore**.

Cause di alluce valgo

Numerosi studi hanno dimostrato l'**ereditarietà** di questa patologia: tutti i soggetti colpiti da questo disturbo hanno in famiglia un parente con la **stessa deformità**. Più che una patologia, è pertanto una fastidiosa **variante anatomica**, così come il **piede piatto** o il piede cavo.

Il genere femminile è quello che soffre maggiormente della problematica, a causa dell'abitudine a calzare **scarpe scomode o con il tacco**.

Sintomi di alluce valgo

Quando compaiono, i **sintomi** si possono manifestare sotto forma di:

- **Dolore** (anche a riposo);
- **Arrossamento**;
- **intorpidimento e gonfiore**;
- **Ispessimento della pelle** (dura e callosa all'aspetto);
- **Modifiche anatomiche**;
- **Difficoltà a camminare**;
- **Borsite sull'osso sporgente** (causa sfregamento del piede contro la calzatura).

Uso della magnetoterapia

L'impiego della **magnetoterapia** risulta molto efficace, in quanto apporta un sollievo immediato, agendo sul dolore fin dalle prime applicazioni.

La sua azione va a riequilibrare la permeabilità della membrana cellulare, garantendo una maggiore **ossigenazione e vascolarizzazione**.

La **magnetoterapia** è un trattamento non invasivo e privo di rischi, praticabile anche dopo un eventuale intervento chirurgico. I campi magnetici facilitano infatti la formazione del callo osseo.

Il parere dell'esperto

Secondo Federica Vassallo, podologa di Genova, "la magnetoterapia allevia la sintomatologia quando si è in presenza di **dolore intra-articolare**. Risulta poi utile in fase post-operatoria perché, oltre ad accelerare il **consolidamento osseo** in caso di osteotomia, aiuta a **ridurre il dolore**. È quindi una **terapia fisica** indicata sia in caso di **alluce valgo** sintomatico sia dopo trattamento chirurgico".

Magnetology di Amel Medical

Magnetology® è il sistema di magnetoterapia messo a punto da **Amel Medical** per contrastare i disturbi osteo-articolari. I dispositivi della **linea Magnetology®** sono certificati dal Ministero della Salute e vengono quotidianamente utilizzati da migliaia di persone. **Sono soluzioni pratiche tanto quanto efficaci.**



Per il trattamento dell'alluce valgo si può far ricorso a **Turbogel®**, che potenzia l'effetto magnetoterapeutico adattandosi al corpo della persona che ci si siede sopra, nella **più assoluta comodità**.