



DOLORI E TRAUMI MUSCOLARI: LA MAGNETOTERAPIA

Posted on [Ottobre 30, 2019 2:06 pm](#) by [La Redazione](#)



La [magnetoterapia](#) è una terapia strumentale che sfrutta gli effetti del magnetismo sull'organismo, con effetti benefici su **dolori e traumi muscolari**. I Campi Magnetici Pulsati interagiscono con le cellule senza arrecare aumenti di temperatura, stimolando la **rigenerazione dei tessuti** dopo eventi lesivi. Il flusso magnetico accelera i **processi di scambio ionico** che avvengono a livello della membrana cellulare.

Dolori e traumi muscolari: benefici della magnetoterapia

Tempi

Il ciclo terapeutico dura mediamente **tra i 45 e 60 giorni**, con sedute di **terapia quotidiana**. La magnetoterapia non comporta rischi di sovradosaggio e può essere svolta durante il riposo, per mezzo del **trattamento notturno**.

Modalità

La [magnetoterapia](#) viene applicata, mediante uno o più diffusori (solenoidi), **direttamente sulla parte del corpo da trattare**. I suoi effetti variano in funzione di molteplici fattori. In linea generale, la magnetoterapia **riduce i tempi di guarigione nella misura del 50%**.

Campo di applicazione

La [magnetoterapia](#) viene utilizzata da coloro che presentano **fratture ossee**, data la sua efficacia nell'accelerare la formazione e la consolidazione del callo osseo. Inoltre, rientra **nel programma di riabilitazione** di chi è colpito da malattie scheletriche quali **osteoporosi o patologie reumatiche**.

Contusioni

Le contusioni sono **lesioni traumatiche** che interessano solitamente gli **organi e i tessuti esterni**. Esistono diverse tipologie di contusioni:

- **Ecchimosi** – contusioni in cui lo strato superficiale dell'epidermide rimane integro e si verifica la rottura dei capillari sanguigni, con modesto stravasamento emorragico.
- **Ematoma** – contusioni dove ha luogo la rottura dei vasi sanguigni più grandi, con emorragia considerevole. La raccolta di sangue può rimanere circoscritta o toccare i tessuti circostanti.
- **Abrasione** – contusioni caratterizzate da micro rotture degli strati più superficiali dell'epidermide.

- **Escoriazione** – contusioni che scendono in profondità e si accompagnano a modeste lesioni vascolari.

Magnetoterapia per le contusioni

In caso di contusione, la [magnetoterapia](#) stimola la **rigenerazione** e la **neuroregolazione** delle attività biochimiche tissutali. La [magnetoterapia](#) accelera i fenomeni riparatori attraverso **un'azione biorigenerante, antinfiammatoria e antiedematosa**.

Distorsioni

Le distorsioni sono **lesioni della capsula e dei legamenti articolari** che si producono a seguito di traumi dovuti a movimenti scomposti o scorretti. Nelle situazioni più gravi, i legamenti vengono strappati dal punto di inserzione. Una distorsione può predisporre a futuri **cedimenti e alla comparsa di artrosi**.

Magnetoterapia per le distorsioni

La [magnetoterapia](#) agisce sulle distorsioni inducendo una **risposta inibitrice sul dolore** percepito. Per mezzo della [magnetoterapia](#) si assiste ad un aumento della produzione di endorfine, sostanze che influenzano la **regolazione dei processi infiammatori**. Ha luogo inoltre una **diminuzione del danno locale**, con la normalizzazione della permeabilità vascolare e il **riassorbimento dell'edema**.

Dolori muscolari

I **muscoli** colpiti da dolore muscolare vengono percepiti come **contratti** e dolenti. I dolori muscolari possono derivare da traumi, infezioni o **reumatismi** oppure essere dovuti ad **affaticamento**. Solitamente, i dolori muscolari traggono origine da **eventi incidentali e sforzi eccessivi**. Possono costituire anche il sintomo di specifiche condizioni patologiche. Si pensi a condizioni quali la **polimialgia reumatica**, la **fibromialgia**, il **lupus eritematoso sistemico** e l'**ipotiroidismo**.

Magnetoterapia per i dolori muscolari

Nell'eventualità di dolori muscolari, grazie alla [magnetoterapia](#), si ottiene una **ripolarizzazione cellulare** ed una normalizzazione delle attività elettriche alterate. Ne consegue il **ristabilimento delle funzioni organiche**. L'azione analgesica si esplica attraverso due vie:

- un **aumento della produzione di endorfine**,
- una **stimolazione diretta del sistema encefalo-ipofisario** e delle surrenali.

Il parere dell'esperto

Secondo **Roberto Villa**, fisioterapista, osteopata, T.d.R. e titolare del Centro [FisioMed](#) a Inveruno (MI), "la [magnetoterapia](#) risulta **efficace** nella **riduzione** della sensazione di **dolore** e degli **edemi** (è molto efficace sull'edema osseo). E', inoltre, dotata di **proprietà disinfiammatorie**".

Magnetology® di Amel Medical



[Magnetology®](#), Scienza della [Magnetoterapia](#), è il **sistema professionale** che permette di contrastare i disturbi muscolari derivanti da **patologie osteo-articolari**, comodamente a casa e in completa autonomia. Il trattamento **si integra alle abitudini quotidiane** e non comporta perdite di tempo. I dispositivi [Magnetology®](#) sono pratici, maneggevoli e facili da utilizzare. Si tratta di soluzioni ad alto contenuto tecnologico appositamente sviluppate per il contrasto dei dolori muscolo-scheletrici. La [magnetoterapia](#) di [Amel Medical](#) è un valido **antidolorifico antinfiammatorio** per la gestione dei disturbi quotidiani.

