



## DOLORE CERVICALE: LA SOLUZIONE MAGNETOTERAPIA

Posted on Luglio 11, 2019 1:06 pm by La Redazione



La **cervicale** è una curva lordotica della colonna vertebrale che si articola tra l'**osso occipitale** e la prima vertebra dorsale. Questo tratto è molto mobile, di conseguenza risulta una parte delicata ed incline al dolore e alle infiammazioni.

### Cervicale e ATM

In genere, le **donne tra i 20 e i 60 anni** sono i soggetti più colpiti dai **disturbi cervicali** poiché a loro volta tendono ad essere maggiormente colpite da disturbi all'**Articolazione Temporo-Mandibolare (ATM)**. La

conseguenza è il **serramento** per lunghi periodi delle **mandibole** ed il **digrignamento** dei denti durante la notte (**bruxismo**), per via di emozioni represses o stress eccessivo. Tali disturbi possono portare anche ad un **mal di testa da cervicale**.

## Cause

Le possibili cause di **dolore cervicale** sono:

- **Cattiva postura** durante il giorno. La **postura** che assumiamo durante la nostra quotidianità può influire sul dolore alla cervicale. **Una posizione errata** può essere dovuta anche a fattori esterni come le strutture su cui sediamo o riposiamo.
- **Colpi di freddo**. Quando si **avverte freddo** la **muscolatura tende a contrarsi**, consumando energia, allo scopo di produrre maggiore calore per mantenere la temperatura corporea **di 37 gradi**.
- **Posizioni errate** durante il sonno. **Mantenere una buona postura** è fondamentale **anche quando stiamo dormendo**. Assumere posizioni sbagliate durante la notte **altera la qualità del sonno**. Sono tanti i soggetti che dormono e riposano male, con **ripercussioni** sulla propria salute. Risulta opportuno **"assecondare il proprio collo"**, sistemando il cuscino nella posizione e nell'altezza in cui il collo è meno dolorante e contratto.
- **Stress e tensioni emotive**. Il mal di testa da cervicale può essere causato da un **accumulo di tensione** a livello del collo **generato da stress e a stati d'ansia**. Questo disturbo è una **malattia psicosomatica**, collegata all'emotività della persona che scarica inconsciamente tutte le preoccupazioni sul proprio stato fisico.

## Rimedi

Senza pretesa di esaustività, illustriamo di seguito **alcuni rimedi** per il dolore cervicale:

- **Ginnastica dolce.** Consiste in una ventina di **lente circonduzioni** del collo, in senso orario prima e poi contrario, respirando profondamente e mantenendo una postura dritta, ma rilassata. Dopodiché, si può **flettere delicatamente il collo**, con l'aiuto della mano, prima verso la spalla destra e poi sinistra. L'importante è cercare di **compiere questi movimenti in maniera lenta**.
- **Massaggi.** In caso di **mal di testa da cervicale**, possono essere efficaci **massaggi alla muscolatura del tratto cervicale**, effettuati rigorosamente da uno specialista. La terapia manuale, infatti, riesce a sciogliere le tensioni, **agendo direttamente sul dolore** in modo da decontratturare i muscoli dove si avverte il disturbo.
- **Esercizio fisico.** Fare esercizio fisico mantiene attiva e rilassa la muscolatura. **Agendo sui muscoli**, si svolgono attività di **allungamento e rinforzo** che aumentano l'ampiezza del movimento delle vertebre e del tratto cervicale.
- **Rieducazione posturale.** Trascorrendo molto tempo seduti per **studio o lavoro** è possibile assumere **posizioni sbagliate**, per questo è utile fare esercizi di **rieducazione posturale per alleviare il dolore e prevenirlo**.

## Dolore cervicale e magnetoterapia

Un **rimedio efficace** per il dolore cervicale è la magnetoterapia. Questa soluzione può restituire alla persona le giuste **capacità di movimento** e ridurre in **breve tempo** il dolore. Oggi esistono in commercio dispositivi che sfruttano questa **tecnica naturale** per eliminare **fastidi/dolori articolari e cervicali**, anche a domicilio.

Favorendo un **effetto stimolante** dell'irrorazione vascolare e agendo sulla **ripolarizzazione delle cellule** muscolari coinvolte nella contrazione, la magnetoterapia ha un'**azione antinfiammatoria e antidolorifica** della parte interessata.

"La magnetoterapia, associata al **trattamento fisioterapico** mirato, è in grado di **ridurre** notevolmente il **dolore cervicale**" afferma la Dott.ssa **Alessia Alati**, fisioterapista e osteopata a Milano.

## Magnetology®, Scienza della Magnetoterapia



Magnetology® Medical System è il sistema di Magnetoterapia **professionale** messo a punto da Amel Medical. **Strumenti medici certificati**, gli apparecchi Magnetology® sono il risultato dell'esperienza di Amel nel campo della **terapia domiciliare**.

I dispositivi Magnetology® producono, in maniera non farmacologica, un'**azione antidolorifica e antiflogistica nelle patologie infiammatorie e/o degenerative a carico del sistema osteoarticolare**. Tale terapia può essere perciò impiegata con

successo nella gestione delle problematiche che interessano la regione cervicale.

Realizzati con una **tecnologia all'avanguardia**, gli apparecchi della linea Magnetology® sono studiati allo scopo di soddisfare i bisogni di ciascun utente, massimizzando il trattamento grazie alla loro **praticità d'uso**. Questo sistema risulta attualmente in uso presso **numeroso strutture specializzate** e viene abitualmente utilizzato da **migliaia di persone**: una soluzione priva di rischi contro i disturbi reumatici.